

โครงการ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ  
แผนงาน การจัดการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
สอดคล้องกับกลยุทธ์ สพฐ. ที่ 3  
สอดคล้องกับกลยุทธ์ สพ.นบ. ที่ 3 (KPI 3.17)  
ผู้รับผิดชอบ นางสาวศรีสุดา ดุเรียนนท์ กลุ่มงาน/ บริหารงานทั่วไป  
ระยะเวลาดำเนินการ 1 ตุลาคม 2557 – 30 กันยายน 2558  
งบประมาณ 4,380 บาท

---

## 1. หลักการและเหตุผล

“การที่เด็กมีสุขภาพดี สมบูรณ์แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจ นับเป็นสิทธิขั้นต้นของมนุษย์ ” อาหารที่ดี คือสิ่ง ที่ช่วยให้ร่างกายของเด็กเจริญเติบโตแข็งแรง ในขณะที่เดียวกันต้องสามารถป้องกันโรคติดต่อต่างๆได้ รวมทั้งรู้จักออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสุขภาพอนามัยและรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เพื่อหลีกเลี่ยงจากสิ่งเสพติดและอบายมุข ทั้งปวง รวมถึงความปลอดภัยจากการถูกล่อลวง ดังนั้นการส่งเสริมสุขภาพจึงเป็นกิจกรรมที่สำคัญและจำเป็นมาก ในโรงเรียน

## 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้เด็กมีพื้นฐาน และปฏิบัติตนได้ถูกต้องในชีวิตประจำวัน ในด้านสุขภาพอนามัยดีทั้งทางร่างกาย และจิตใจ ตามสุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการ
- 2.2 นักเรียนสามารถดูแลตนเองให้มีน้ำหนัก ส่วนสูงและสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐานได้
- 2.3 นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆได้
- 2.4 เพื่อให้เด็กปลอดภัยจากสารเสพติด อบายมุขและปลอดภัยจากการถูกล่อลวง

## 3. เป้าหมาย

### 3.1 ผลผลิต (Outputs)

- 3.1.1 นักเรียนทุกคนมีพื้นฐาน และปฏิบัติตนได้ถูกต้องในชีวิตประจำวัน ในด้านสุขภาพอนามัยดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ ตามสุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการ เป็นอย่างดี
- 3.1.2 นักเรียนทุกคนสามารถดูแลตนเองให้มีน้ำหนัก ส่วนสูงและสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐานได้
- 3.1.3 นักเรียนทุกคนปลอดภัยจากสารเสพติด อบายมุขและปลอดภัยจากการถูกล่อลวง
- 3.1.4 นักเรียนทุกคนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา
- 3.1.5 นักเรียนทุกคนเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์และปลอดภัยจากสารพิษได้
- 3.1.6 นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆได้

### 3.2 ผลลัพธ์ (Outcomes)

- 3.2.1 ร้อยละ 90 ของนักเรียน มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดี
- 3.2.2 ร้อยละ 90 ของนักเรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูงและสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 3.2.3 ร้อยละของนักเรียนมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสารเสพติด เท่ากับ 0 (KPI 3.17)
- 3.2.4 ร้อยละ 100 ของนักเรียนปลอดภัยจากสารเสพติด อบายมุขและปลอดภัยจากการถูกล่อลวง
- 3.2.5 ร้อยละ 90 ของบุคลากรในโรงเรียน มีร่างกายแข็งแรง และปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ

4. กิจกรรมดำเนินการและรายละเอียดงบประมาณ

ที่	รายละเอียดกิจกรรม	จำนวนงบประมาณ/ดำเนินการไตรมาสที่				ผู้รับผิดชอบ
		1	2	3	4	
1	ประชุมชี้แจงโครงการแก่คณะครู นักเรียน ผู้ปกครองเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและผู้แทนองค์กรทราบ					น.ส.ศรีสุตา ดุริยานนท์
2	ดำเนินกิจกรรมการเรียนการสอนบูรณาการ ในทุกกลุ่มสาระการเรียนรู้					ครูผู้สอน
3	ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอนามัย					
	3.1 กิจกรรมวันงดสูบบุหรี่โลก					
	- ค่าของรางวัล			500		น.ส.ศรีสุตา ดุริยานนท์
	3.2 กิจกรรมวันเอตส์โลก	500				น.ส.ศรีสุตา ดุริยานนท์
	- ค่าของรางวัล					
	3.3 กิจกรรมรณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออก และโรคมือ เท้า ปาก					น.ส.ศรีสุตา ดุริยานนท์
	- กระดาษโปสเตอร์บาง 2 หน้า 5X10				50	
	3.4 จัดป้ายนิเทศให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย					น.ส.ศรีสุตา ดุริยานนท์
	- กระดาษโปสเตอร์บาง 2หน้า 5 x 10				50	
	- ภาพโปสเตอร์ความรู้สุขภาพศึกษา 6 x 15				90	
	3.5 ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง					ครูประจำชั้น
	- เครื่องชั่งน้ำหนัก 2 x 385				770	
	3.6 ดูแลให้บริการด้านทันตสุขภาพจากทันตภิบาล					น.ส.ศรีสุตา ดุริยานนท์
	3.7 ให้บริการห้องพยาบาล					
	- จัดซื้อเวชภัณฑ์ยา 1ชุด			1,120		น.ส.ศรีสุตา ดุริยานนท์
	3.8 ผลิตเอกสารแผ่นพับให้ความรู้					
	- ค่าวัสดุกระดาษ 3 x 110			330		น.ส.ศรีสุตา ดุริยานนท์
4	ส่งนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยร่วมกับหน่วยงานภายนอก					น.ส.ศรีสุตา ดุริยานนท์
	-ค่าจ้างรถนำนักเรียนไปร่วมกิจกรรมตลอดปี			1,000		น.ส.ศรีสุตา ดุริยานนท์
5	ประสานความร่วมมือกับชุมชนในการพัฒนาสุขภาพนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนและชุมชน					น.ส.ศรีสุตา ดุริยานนท์
6	นิเทศ/ติดตาม					ผู้อำนวยการ
	สรุปและรายงานผลการดำเนินการ					น.ส.ศรีสุตา ดุริยานนท์
	<b>รวม</b>			<b>4,380 บาท</b>		

## 5. งบประมาณที่ใช้

- 5.1 เงินงบประมาณ 4,380 บาท  
5.2 เงินนอกงบประมาณ - บาท

## 6. การประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าประสงค์ 2558
<b>ผลผลิต (Outputs)</b>	
1. นักเรียนทุกคนมีพื้นฐาน และปฏิบัติตนได้ถูกต้องในชีวิตประจำวัน ในด้านสุขภาพอนามัยดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ ตามสุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการ เป็นอย่างดี	243 คน
2. นักเรียนทุกคนสามารถดูแลตนเองให้มีน้ำหนัก ส่วนสูงและสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐานได้	243 คน
3. นักเรียนทุกคนปลอดจากสารเสพติด อบายมุขและปลอดภัยจากการถูกล่อลวง	243 คน
4. นักเรียนทุกคนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา	243 คน
5. นักเรียนทุกคนเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์และปลอดภัยจากสารพิษได้	243 คน
6. นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆได้	243 คน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าประสงค์ 2558
<b>ผลลัพธ์ (Outcomes)</b>	
1. ร้อยละของนักเรียนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดี	90
2. ร้อยละของนักเรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูงและสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน	90
3. ร้อยละของนักเรียนมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสารเสพติด เท่ากับ 0 ( KPI 3.17)	0
4. ร้อยละของนักเรียนปลอดจากสารเสพติด อบายมุขและปลอดภัยจากการถูกล่อลวง	100
5. บุคลากรในโรงเรียน ร้อยละ 90 มีร่างกายแข็งแรง และปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆได้	90

## 7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 7.1 นักเรียนมีพื้นฐาน และปฏิบัติตนได้ถูกต้องในชีวิตประจำวัน ในด้านสุขภาพอนามัยดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ ตามสุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการ เป็นอย่างดี  
7.2 นักเรียนสามารถดูแลตนเองให้มีน้ำหนัก ส่วนสูงและสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐานได้  
7.3 นักเรียนปลอดจากสารเสพติด อบายมุขและปลอดภัยจากการถูกล่อลวง  
7.4 นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยการออกกำลังกายและเล่นกีฬา  
7.5 นักเรียนเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์และปลอดภัยจากสารพิษได้  
7.6 นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆได้